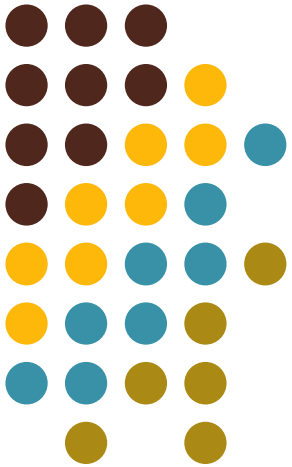


Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής
και Αθλητισμού

# Αμειβόμενη Πρακτική Άσκηση Φοιτητών



Γραφείο Πρακτικής Άσκησης



Ιδρυματικός Υπεύθυνος:

**Καθ. Κ. Ιωάννης Θεοδωράκης**

Επιστημονικά Υπεύθυνος:

**Επίκ. Καθηγητής κ. Δημήτριος Κοκαρίδας**



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο
Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
ΕΣΠΑ 2014-2020
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

# *Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών*

- Επιδοτούμενο πρόγραμμα στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ (2014 – 2020).
- Διάρκεια της Π.Α. ορίζεται σε 8 εβδομάδες (2 μήνες).
- Δύναται να πραγματοποιηθεί σε φορείς της επιλογής σας, είτε ιδιωτικούς κυρίως είτε δημόσιους.
- Αμοιβή της είναι 100€/μήνα (συνεπώς 200€).

# Π.Α. στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

- **Δίμηνη διάρκεια /** οποιοδήποτε δίμηνο μεταξύ 15/11/2018 και 31/10/2019
- **Υποχρεωτικό Μάθημα ΜΚ 1010 (Πρακτική Άσκηση Ειδικοτήτων)** που προσφέρει **4 ECTS (από το Ακαδ. Έτος '20-'21 _10 ETCS)**
- **Δικαιούνται να κάνουν όσοι φοιτητές:**

α) Είναι στο 4ο έτος σπουδών

β) Έχουν συμπληρώσει επιτυχώς 120 ECTS

- **Μοριοδότηση** με βάση τα ECTS και το μέσο όρο βαθμολογίας

(150 θέσεις διαθέσιμες)



# Γιατί να κάνω Πρακτική Άσκηση;



- ✓Είναι υποχρεωτική _προβλέπεται στο Πρόγραμμα Σπουδών
- ✓Εφαρμογή της ακαδημαϊκής / επιστημονικής γνώσης σε πραγματικές συνθήκες εργασίας.
- ✓Ενημέρωση για τις νέες τάσεις στην αγορά εργασίας και τις δεξιότητες που απαιτούνται.
- ✓Ανάπτυξη επαγγελματικής συνείδησης, δεξιοτήτων συνεργασίας, επικοινωνίας, ανάληψης πρωτοβουλίας .
- ✓Εξοικείωση με τη διαδικασία εύρεσης εργασίας (συνεντεύξεις, αποστολή βιογραφικών, κλπ).

# Γιατί να κάνω Πρακτική Άσκηση;

- «Οικοδομείται» από προπτυχιακό επίπεδο το βιογραφικό σας καθώς αποκτάτε εργασιακή εμπειρία (προβλέπεται αμοιβή & ασφαλιστική κάλυψη έναντι εργατικού ατυχήματος)
- Σας προσφέρει τα ερεθίσματα για να σκεφτείτε και να προγραμματίσετε τα επόμενα βήματα αναφορικά με την μετεκπαίδευσή σας και την εξειδίκευσή σας.
- Δίνει τη δυνατότητα για μελλοντική συνεργασία με το φορέα

# Βήματα Πρακτικής Άσκησης

**1ο Στάδιο**: Είσοδος στο www.pa.uth.gr με τα στοιχεία του Ευδόξου & ηλεκτρονική συμπλήρωση της «Αίτησης Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος» από το μενού «Φοιτητές» **(Προθεσμία μέχρι 12.10.2018_ώρα 15:00)**

**2ο Στάδιο:** Αξιολόγηση αιτήσεων (Επιτροπή Αξιολόγησης Τμήματος) Ανακοίνωση αποτελεσμάτων_ (Ιστοσελίδα Τμήματος, Γρ. Πρακτικής, Γραμματεία) Ενστάσεις (εντός 5 εργάσιμων ημερών από την ανάρτηση των αποτελεσμάτων - Επιτροπή Ενστάσεων Ιδρύματος).

**3ο Στάδιο** : Είσοδος στο www.pa.uth.gr με τα στοιχεία του Ευδόξου & ηλεκτρονική συμπλήρωση της «Αίτησης – Εγγραφής» από το μενού «Φοιτητές» **(από 18.10.2018 ως 26.10.2018)**

**4ο Στάδιο**: Συγκέντρωση & **κατάθεση δικαιολογητικών (από 18.10.2018 ως 26.10.2018)** :

- 2 φωτοτυπίες της Ταυτότητας
- 2 φωτοτυπίες IBAN οποιασδήποτε τράπεζας (ατομικός ή πρώτο όνομα)
- 2 φωτοαντίγραφα Ασφαλιστικής ικανότητας

  {ή εναλλακτικά 2 φωτοτυπίες ΑΜΑ-ΙΚΑ (Μητρώο ΙΚΑ με την ταυτότητά σας) , 2 φωτοτυπίες ΑΜΚΑ (www.amka.gr) και 1 φωτοτυπία του βιβλιαρίου υγείας που δηλώνει την ασφάλεια ασθενείας}
- 1 φωτοτυπία Βεβαίωσης Απόδοσης ΑΦΜ
- 1 φωτοτυπία αναλυτικής βαθμολογίας
- Υπεύθυνη Δήλωση (pa.uth.gr -> Φοιτητές -> Οδηγίες για την Πρακτική Άσκηση)

# Βήματα Πρακτικής Άσκησης

**5ο Στάδιο**: **Αναζήτηση και επικοινωνία** με τον φορέα:

Είσοδος με τα στοιχεία του Ευδόξου στο www.atlas.grnet.gr και αναζήτηση.

(Μπορεί, ο φορέας που επιθυμείτε, να μην βρίσκεται στο ηλεκτρονικό σύστημα ΑΤΛΑΣ. Τον ενημερώνετε πως πρέπει να κάνει Εγγραφή και έπειτα Δημιουργία Θέσης και Δημοσίευσή της. Φορείς που δεν υπάρχουν και δεν επιθυμούν την εγγραφή τους στον ΑΤΛΑ, δεν θα συνεργαστούν με το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης)

**6ο Στάδιο**: Είσοδος στο www.pa.uth.gr & ηλεκτρονική συμπλήρωση της **«Καρτέλα Πρακτικής»** από το μενού «Φοιτητές». Χρειάζεται να έχετε κάνει συμφωνία με τον φορέα σας και να έχετε το «κωδικό ΑΤΛΑ»

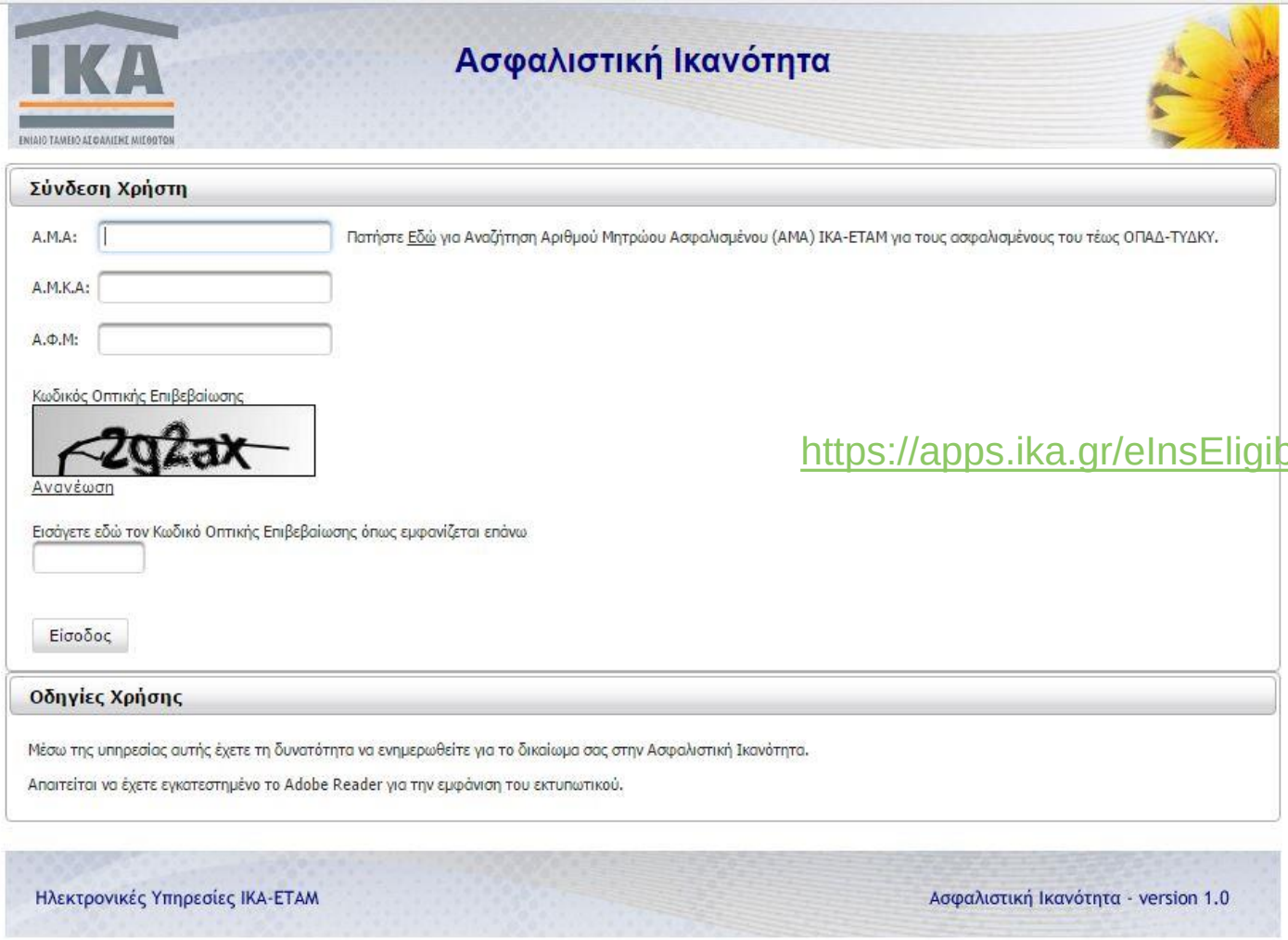
**7ο Στάδιο: Σύμβαση** και ηλεκτρονική της αποστολή στο mail σας *(υπογραφή σας, υπογραφή/σφραγίδα φορέα και συμπλήρωση στοιχείων φορέα)* & ηλεκτρονική μόνο **υποβολή Απογραφικού Εισόδου.**

**8ο Στάδιο: Επιστροφή των αντιτύπων** της Σύμβασης στο Γρ. Πρακτικής Άσκησης προκειμένου να υπογραφεί από τον Πρόεδρο της Επιτροπής Ερευνών που είναι η ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ υπογραφή που θα μπει στη Σύμβαση καθώς είναι ο ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ σας.

**9ο Στάδιο: Πραγματοποίηση** της Πρακτικής Άσκησης.

**10ο Στάδιο**: μία εβδομάδα περίπου πριν την ολοκλήρωση της Πρακτικής σας Άσκηση θα σας σταλεί ενημερωτικό μήνυμα με αυτά που απαιτούνται προκειμένου να οδηγηθείτε στη φάση της πληρωμής.

**Ασφαλιστική Ικανότητα** (αντί ΑΜΑ- ΑΜΚΑ και Βιβλιάριο Υγείας)




https://apps.ika.gr/eInsEligibility/

# Αν ο φορέας μου δεν είναι στον ΑΤΛΑΝΤΑ ή/και δεν έχει αναρτήσει θέση;



Διευκολύνετε τον φορέα σας ακολουθώντας τα παρακάτω βήματα:

Είσοδος και Εγγραφή στον ΑΤΛΑΝΤΑ atlas.grnet.gr .

Εισαγωγή Θέσης/εων Πρακτικής Άσκησης.

Σας γνωστοποιεί τον κωδικό θέσης ΑΤΛΑ για τη συμπλήρωσή του στην Καρτέλα Πρακτικής.

* Για οποιαδήποτε κώλυμα στη διαδικασία επικοινωνείτε με το Γραφείο Αρωγής του ΑΤΛΑΝΤΑ. ☎ 215 215 7860. Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00 πμ - 17:00 μμ.

# κόμβος Πρακτικής Άσκησης ΑΤΛΑΣ

Αναζήτηση

ΑΤΛΑΣ
Κόμβος Πρακτικής Άσκησης

## Σύστημα Κεντρικής Υποστήριξης της Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών ΑΕΙ

Αρχική Σελίδα

**Ανακοινώσεις**
- Νέα
- Εκδηλώσεις

**Φοιτητές**
- Προβολή Θέσεων Πρακτικής Άσκησης
- Διαδικασία Επιλογής
- Πιστοποίηση Εκπόνησης

**Φορείς Υποδοχής Πρακτικής Άσκησης**
- Εγγραφή
- Εισαγωγή Θέσεων Πρακτικής Άσκησης

**Γραφεία Πρακτικής Άσκησης**
- Εγγραφή
- Δέσμευση Θέσεων Πρακτικής Άσκησης

**Αγορά Εργασίας**
- Νέα
- Γενικές Πληροφορίες

**Χρήσιμα**
- Επικοινωνιακό Υλικό

### Αρχική Σελίδα

**Τι είναι**

Ο Άτλας είναι μία κεντρική διαδικτυακή υπηρεσία, η οποία διασυνδέει τους φορείς που παρέχουν θέσεις πρακτικής άσκησης (ΠΑ) με όλα τα ακαδημαϊκά Ιδρύματα της επικράτειας, δημιουργώντας μία ενιαία βάση θέσεων πρακτικής άσκησης οι οποίες είναι διαθέσιμες προς επιλογή στα Ιδρύματα.
Παράλληλα προσφέρει σφαιρική ενημέρωση σε θέματα που άπτονται της αγοράς εργασίας και των πρώτων βημάτων των φοιτητών σε αυτή.




**Ποιους αφορά**
- Τους φορείς (ιδιωτικούς, δημόσιους, ΜΚΟ κλπ) που μπορούν να παρέχουν θέσεις ΠΑ
- Τα όργανα των ακαδημαϊκών Ιδρυμάτων που έχουν αναλάβει το συντονισμό της ΠΑ
- Τους φοιτητές που έχουν δικαίωμα να εκτελέσουν ΠΑ βάσει του προγράμματος σπουδών της σχολής τους

Εγγραφή / Είσοδος
Συχνές Ερωτήσεις
Επικοινωνία
Ενημερωτικό Video

# Πότε είμαι έτοιμος-η να ξεκινήσω Πρακτική Άσκηση?

1. Όταν έχετε ενημερωθεί για την Πρακτική ΕΣΠΑ.
2. Όταν έχετε κάνει την Αίτηση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος και την Αίτηση Εγγραφής.
3. Όταν έχετε προσκομίσει όλα τα απαραίτητα έγγραφα.
4. Όταν έχετε συμπληρώσει την Καρτέλα Πρακτικής – Απαραίτητα με κωδικό θέσης ΑΤΛΑΝΤΑ.
5. Όταν έχετε συμπληρώσει το Απογραφικό Δελτίο Εισόδου.
6. **Όταν έχετε τη σύμβαση υπογεγραμμένη στα χέρια σας**

# ΓΙΑ ΝΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ Η Π.Α. ΚΑΙ ΝΑ ΠΛΗΡΩΘΕΙΤΕ

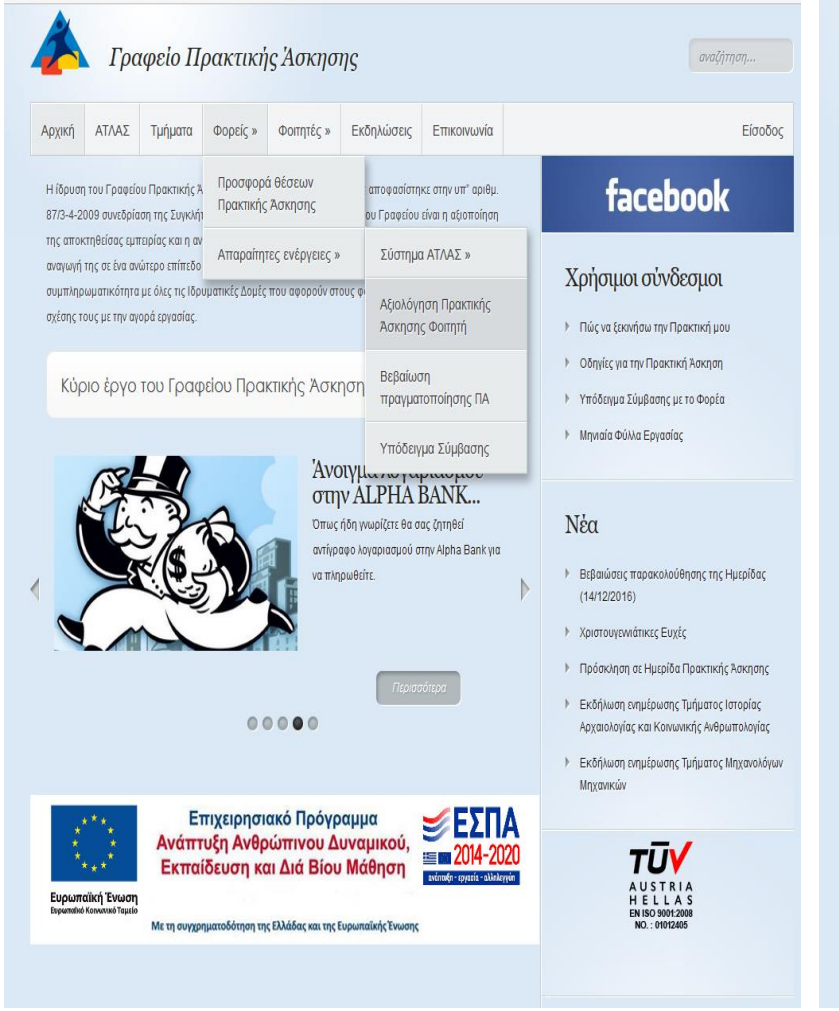
- **Υποβολή εντύπων στο Γραφείο του Τμήματος σας που ασχολειται με την Π.Α.**

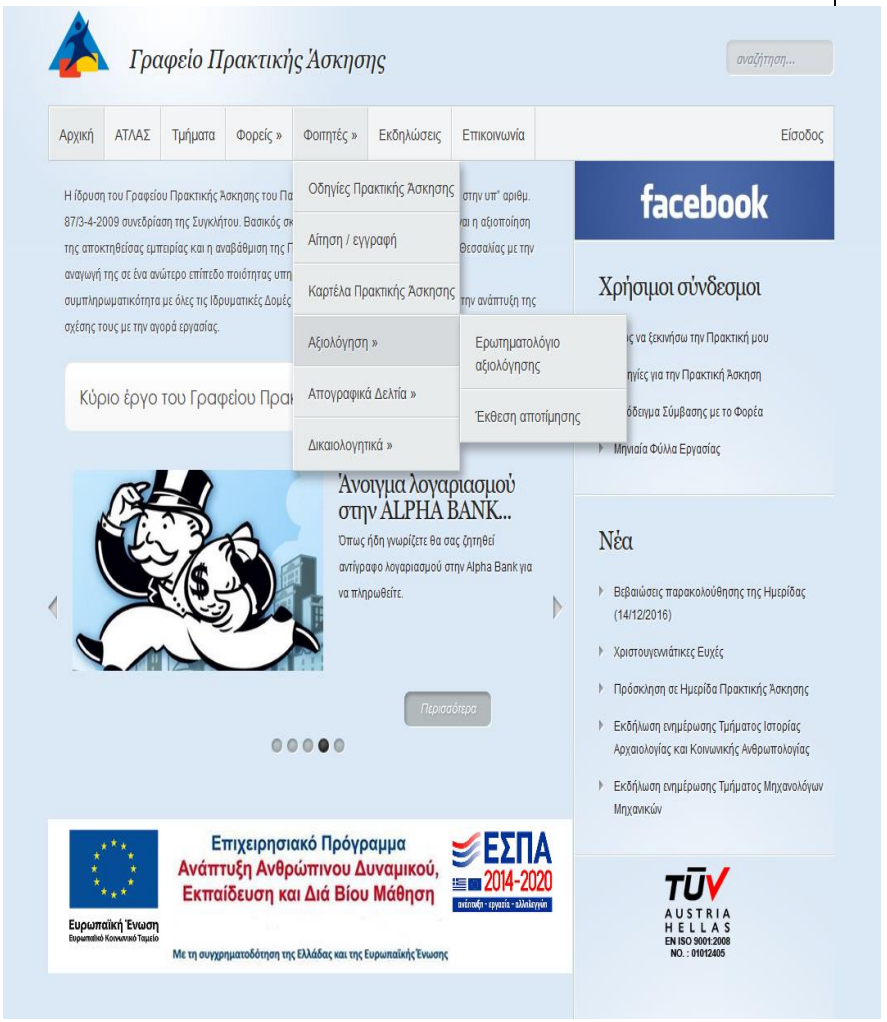
1. Αξιολόγησης της Πρακτικής σας από το φορέα (με υπογραφή & σφραγίδα από φορέα).
2. Βεβαίωσης πραγματοποίησης της Πρακτικής σας (με υπογραφές από φορέα και Επιστημονικό Υπεύθυνο & σφραγίδα φορέα) ΕΠΙ ΔΥΟ

- **Ηλεκτρονική Υποβολή από τον φοιτητή στην ιστοσελίδα μας:**

1. Έκθεσης Αποτίμησης.
2. Αξιολόγησης Πρακτικής Άσκησης.
3. Απογραφικού Δελτίου Εξόδου.

# Ολοκλήρωση της Π.Α. (ηλεκτρονικές υποβολές)

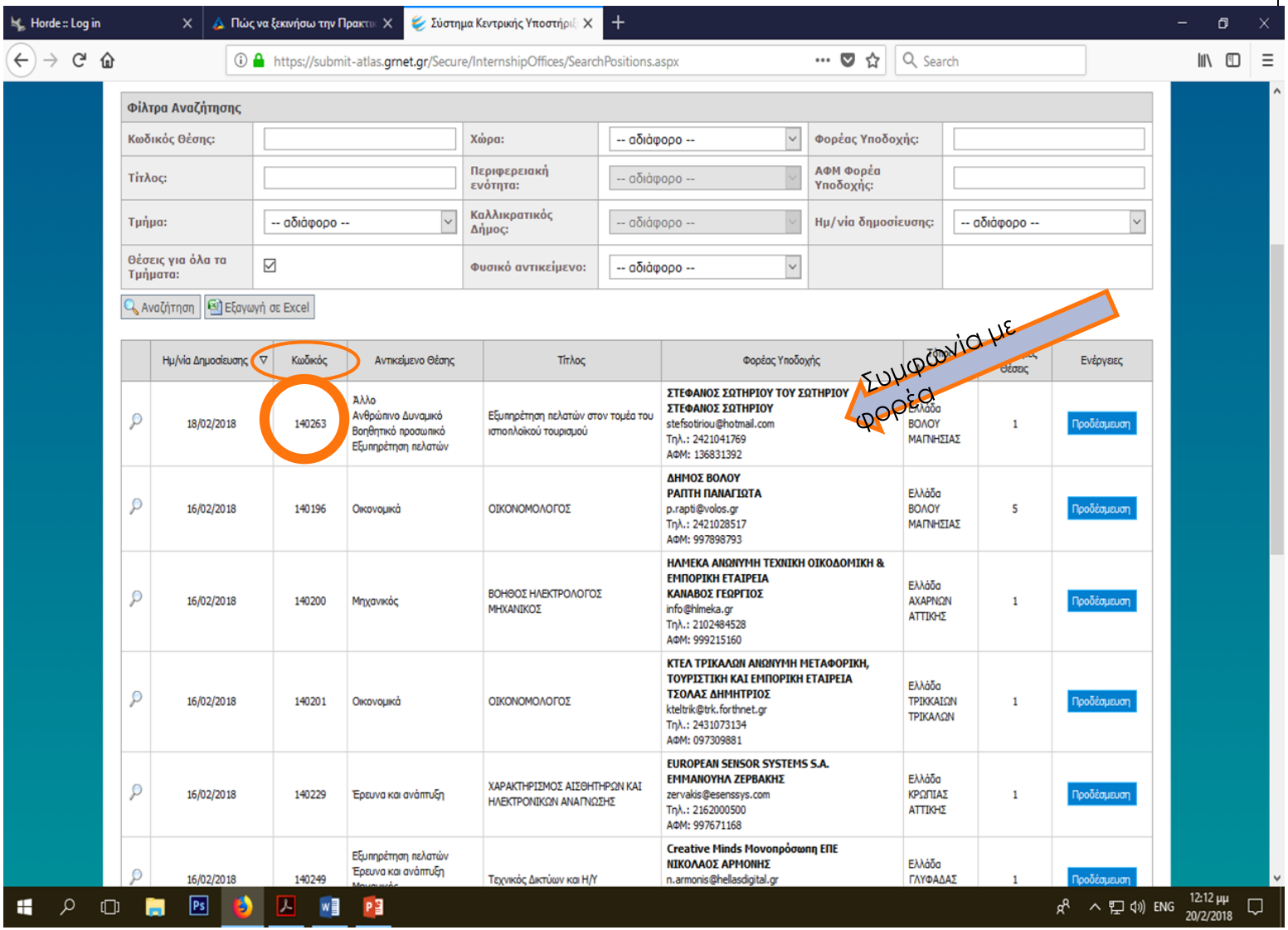


# Σημαντικές πληροφορίες

- ΑΤΛΑΣ (η διαχείριση του ΑΤΛΑΝΤΑ δε γίνεται από το Γραφείο Π.Α. τηλ:2152157860)
- Λογαριασμός τράπεζας (με ταυτότητα_μοναδικός δικαιούχος ή πρώτο όνομα)
- Έξοδα ταχυμεταφορών (επιβαρύνουν το φοιτητή- τρια)
- Ακύρωση Πρακτικής Άσκησης (πριν υπογραφτούν οι συμβάσεις, ενημερώνω φορέα και Γραφείο Π.Α.)
- Η Π.Α. σε δομές του ΠΘ δεν ενδείκνυται
- Οι φοιτητές πληρώνονται μετά την ολοκλήρωση της Π.Α. όπως προβλέπεται στη θεσμοθέτηση
- Αμειβόμενη Πρακτική Άσκηση δεν κάνουν οι: δημόσιοι υπάλληλοι, ένστολοι και όσοι έχουν εξαρτημένη εργασία.

# Κωδικός ΑΤΛΑ _ Τοποθέτηση φοιτητή-τριας



# Σημεία που πρέπει να προσέξετε…

- ✓ Συμπληρώνετε τα στοιχεία σας σωστά στην Αίτηση Εγγραφής και Καρτέλα Πρακτικής.
- ✓ Παρακολουθείτε το email που έχετε δηλώσει στην Αίτηση Εγγραφής και την ιστοσελίδα μας (pa.uth.gr) για οδηγίες και προθεσμίες.
- ✓ Θα γίνει ανακοίνωση για δημιουργία Καρτέλας Πρακτικής. Μέχρι τότε πρέπει να έχετε τον Κωδικό θέσης στον ΑΤΛΑΝΤΑ (μοναδικός αριθμός που αντιστοιχεί στη θέση Π.Α. που θα αναρτήσει ο «φορέας σας»)
- ✓ Η **σύμβαση** να εκτυπώνεται σε 4 αντίτυπα εμπρός – πίσω. Δεν επιτρέπεται η χρήση διορθωτικού και η συμπλήρωση των πεδίων ΑΔΑ και Ημερομηνία. Σε διαφορετική περίπτωση η σύμβαση καθίσταται άκυρη. «Εργοδότης» είναι η Επιτροπή Ερευνών του Π.Θ.

# Πλάνο δράσης από αύριο

- Θα πρέπει **όλοι** όσοι είστε για Π.Α. το ακαδ. έτος 2018-2019 να κάνετε «*Αίτηση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος*» από αύριο 9/10 (στις 12:00) **μέχρι Παρασκευή 12/10/2018** (στις 15:00)
- Στις 18/10/2018 θα γίνει ανακοίνωση των αποτελεσμάτων στην ιστοσελίδα του Τμήματος και στην ιστοσελίδα του Γραφείου Πρακτικής (pa.uth.gr)
- Από **18/10/2018 μέχρι και 26/10/2018** κάνετε «*Αίτηση Εγγραφής*» στο *pa.uth* και προσκομίζετε τα απαραίτητα έντυπα στο Τμήμα εσείς που θα κάνετε Π.Α. το πρώτο δίμηνο, δηλαδή 15/11/2018 με 15/01/2019
- Σε περίπτωση που θα κάνω Π.Α. το πρώτο δίμηνο

  η «*Καρτέλα Πρακτικής*» να έχει υποβληθεί **μέχρι 9/11/2018**

  (ανοίγει στις 18/10/2018)



# Πλάνο δράσης από αύριο

- Εσείς που θα κάνετε **άλλο δίμηνο** (από 01/01/2019 δηλαδή και μετά) κάνετε μόνο την «Αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος» προς το παρόν.

  Θα βγει ανακοίνωση στο site τμήματος και στο pa.uth για τις προθεσμίες για α) Αίτησης εγγραφής/έντυπα και β) Καρτέλας Πρακτικής (μέσα Νοέμβρη πιθανότατα)

ΣΗΜΕΙΩΣΗ Η φόρμα *«Αίτησης Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος»* θα ανοίξει εκ νέου μετά την εξεταστική του χειμερινού εξαμήνου για να μπορέσουν να κάνουν και αυτοί που δεν έχουν τώρα 120 ECTS

Ελέγχω το **mail** μου τακτικά
(αυτό που έχω δηλώσει στην αίτηση εγγραφής)

- Παρακολουθώ τις **ανακοινώσεις** στα ακόλουθα site:

**www.pa.uth.gr**
**www.pe.uth.gr**
**fb «Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Π.Θ.»**



Ευχαριστώ για την προσοχή σας!

